

MÖGLICHER TAGESABLAUF

bis 8	aufstehen, Bett machen, anziehen frühstücken, gemeinsam Tischdienst, Spülmaschine/Küche	Musik, Hörspiele
8 – 9.30	1. Aufgabenzeit	Psssssst.
09.30	15 min Pause, Snack	
9.45 - 11	2. Aufgabenzeit (wenn fertig: Lesen)	
11 – 13.30	Gemeinsam kochen, Tischdienst, Mittagessen, Mittagspause Outdoor: Garten, Fahrrad, joggen, Trampolin, fangen etc. Indoor: Sport von Alba, wii sport, freeletics	Musik, Hörspiele
13.30-15	3. Aufgabenzeit Evtl. Zusatzaufgaben, siehe Plan: „Online lernen“	Psssssst.
15 - 18	Chillen, spielen / gemeinsam arbeiten	Musik, Hörspiele
18- 19	Abendessen- gemeinsam Tischdienst und Küche	Musik, Hörspiele
19 - 20	Spielen, Filme, Snacks	Musik, Hörspiele
20 - 21	Lesen und Bettzeit	Musik, Hörspiele Psssssst.